

Ausrüstungsliste Fototrekking Kungsleden



OUTDOOR-TICKET

Der Herbst in Lappland kann temperaturmässig einiges bieten. Es gibt warme, trockene Tage mit Sonne und angenehmen Temperaturen. Zum anderen kann es kalt und regnerisch werden. Daher lohnt es sich beim Packen an die Temperaturunterschiede von 0° bis 20° zu denken.

Für einen Aufenthalt in Schwedisch Lappland empfehlen wir euch folgende Ausrüstung:

- Primaloftjacke (eine praktische Jacke, welche man auch in Mitteleuropa gut gebrauchen kann) oder Faserpelz
- Thermounterwäsche
- Trekkinghose
- genügend Trekkingsocken
- Trekkingschuhe
- Sonnen- und Regenhut
- ein paar dünne Handschuhe
- Mütze (gut gegen Kälte und Wind)
- guter Regenschutz (Jacke und Hose)
- Sonnenbrille
- Stirnlampe mit genügend Batterien
- Trinkflasche
- Trekking-Rucksack
- Regenhülle für den Rucksack
- Innen-Schlafsack oder dünner Schlafsack *
- Kissenbezug, falls gewünscht
- ein paar Wanderstöcke, falls gewünscht (können bei uns gemietet werden)
- Persönliches Material wie Kulturbeutel, Medikamente usw.
- Persönliches Fotoequipment

*Wir sind auf dem Kungsleden zwischen Hemavan und Ammarnäs unterwegs und werden jeweils in den Hütten von STF (Svenska turistförening) übernachten. Diese Hütten sind einfach eingerichtet mit Mehrbettzimmern. In jedem Bett hat es ein Kissen und eine Bettdecke. Von daher genügt ein Innenschlafsack.